

### 特集

## 「眠れない」や「肩こりがヒドイ」のは まくらが原因かもしれませんよ



### あなたの身体に合っていないこと！

首や肩って、想像以上にデリケートですから。

まくらが**高すぎると**仰向けでも横向けでもすき間が生じます

逆に**低すぎても**やはりすき間が生じます

すき間があると首に負担がかかります。毎晩7～8時間連続で身体に負担をかけているのですから、眠れなかったり肩がこるのも当然ですよ。まくらは**素材の良し悪しだけでなく、自分の身体に合っているかどうか**がとても大事なんですよ。



まくら選びには主に**5つのチェックポイント**があるんです！

# 5

5つのチェックポイントとは？  
次のページへ



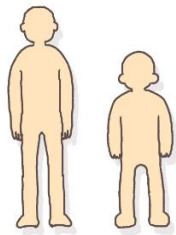
**自分の身体に合うまくら**  
5つのチェックポイントはこちらです！

- ☑ 首をしっかり支えているか
- ☑ 後頭部にフィットしているか
- ☑ 仰向け寝だけでなく  
横向き寝にも対応できるか
- ☑ 寝返りできる幅があるか
- ☑ 高さが調節できるか

確かに、この5つをクリアすれば  
自分にフィットして気持ちよく  
寝られそうだけど…

そんなまくら、売ってます？

はい！そこです！  
だからお客さまのお友だちは  
「市販のまくらが眠れなかったり、  
肩こりの原因」と仰ったのもし  
れません。



市販のまくらでも、あなたの身体にぴったりフィットすれば  
心地よい睡眠が実現でき、肩こりも軽減できます。

でも、**人の身体は一人一人違います。**  
身長・首の長さ・頭の大きさ・姿勢それぞれ違うので  
ぴったり合うまくらも、それぞれ違うんです。

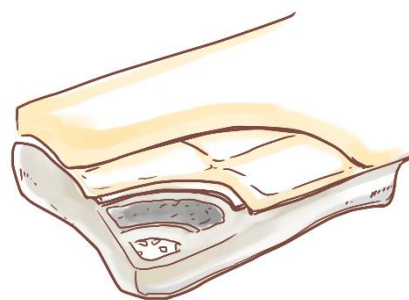
だから市販の汎用的なまくらがあなたに合わないのは  
仕方ないんです。首や肩はデリケートですから。

じゃあ  
どうすればいいのよ



**つくればいいんです！**  
**あなたの首と肩にぴったりフィットするまくらを！**

西川チェーンのオーダーメイドまくらなら不安なし！  
専門知識と技術を備えたスタッフ（ピロアドバイザー）がしっかりサポート致します。  
身体の健康を追求したシステムで測定してあなたにピッタリのまくらに仕上げられます！



お客さまごとにカスタマイズできるのは14カ所。  
そんなに細かくカスタマイズが必要なのは  
首と肩がとてもデリケートだからです。

およそ1時間後…

すごい！  
ピッタリフィットして  
すごく楽！



お値段もご安心ください！  
5年間使用すると、  
1日7.3円～とお手頃ですから。

もちろん作る前の事前相談は無料です。

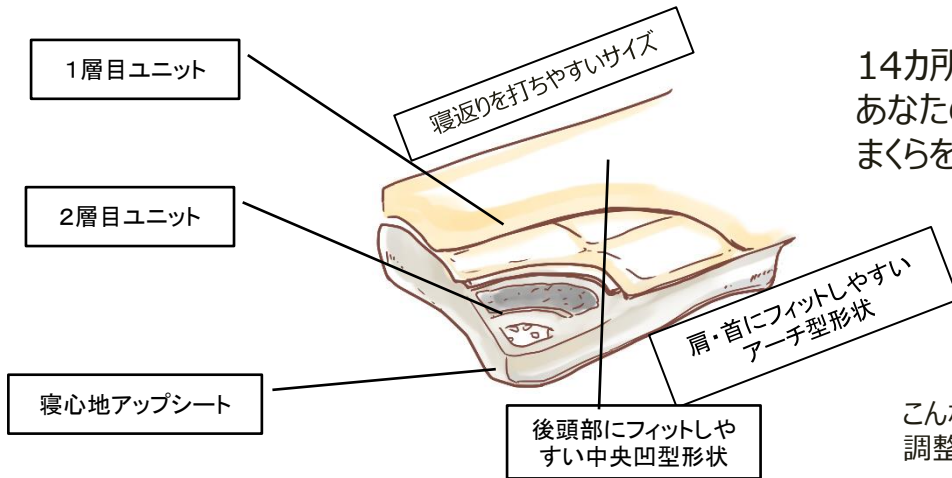






# 西川チェーンのオーダーメイドまくら2種類について説明させていただきます！

## 徹底した研究と最新の技術で、あなたに合うまくらが実現



14カ所のパーツを調整してあなたの身体にピッタリフィットするまくらをお作りします！

こんなに細かく調整してくれるなんて！



## フルオーダーメイドで首にピッタリ オーダーメイドピロープライム



¥33,000

5年使用する計算で  
1か月あたり約550円  
1日あたり約18.3円



¥13,200

オーダーメイドなのに、お手頃価格！  
オーダーメイドピローベーシック



ちょっと高いかと思ったけど、  
1日18円で熟睡できるなら  
とってもお得かも！毎日のことだしね



オーダーメイドでもこの価格なら  
価値が高い！これなら買いやすいな！

## オーダー手順について



睡眠環境やまくらの  
悩みをお伺いします。



測定器で首や肩の  
高さを測定します



好みの素材を  
お選び頂けます



好みの素材を使って、  
実際に寝て調整を行います



快適な毎日を ^^

その後も、半年ごとに定期メンテナンスのご案内をしますし、それ以外でも**何度でも無料調整**致しますので、アフターもご安心下さいね♪

さすが、  
西川チェーンのお店なら  
買った後も安心ね！

# 眠りの寺子屋

眠りのおもしろ情報をお届けします。

## 干さなくてもいいふとん

花粉の季節、外にふとんを干すと花粉がついて、花粉症の方は大変なことになります。



そこで、干さなくてもいいふとんにしてみませんか？ 高品質な羽毛ふとんなら天日干しは不要。ダニの心配も少なく、羽毛自体に湿気を吸ったり吐いたりする機能があるので、風通しのいい部屋に広げておくだけでOKです。敷きふとんについても、お店でご相談ください。

## 枕のニオイ

枕に嫌なニオイがついてしまったことはありませんか？ 枕のニオイの原因は、染み付いた汗に繁殖した雑菌、酸化した皮脂、加齢臭、ストレス臭などが考えられます。染み付いてしまうと取れなくなってしまうので、枕カバーは頻繁に洗いましょう。「枕のメンテナンスパック」にご加入の方は、枕を定期的に当店にお持ちください。無料で除菌・消臭を致します。



## 睡眠不足と姿勢

私たちの体（下腿・大腿・腹部・胸部・首等）には、重力に逆らって働く筋肉『抗重力筋』があって、姿勢を保持しています。眠くなると抗重力筋の働きが弱くなり、姿勢が悪くなります。つまり姿勢が悪いのは、寝不足のサインかもしれません。逆に眠い時は、姿勢を正したり、首をひねったりして抗重力筋を刺激すると脳が活性化し、眠気が覚めるそうです。



ホームファッション

すみや

ホームページは  
こちらから ↓↓



新潟県三条市本町2-9-18  
TEL : 0256-33-1451

- ◆ 営業時間 : 9:30~18:00
- ◆ 定休日 : 毎週水曜日
- ◆ 駐車場 : 2台あり
- ◆ Mail : e-nemuri@futon-sumiya.co.jp

ホームファッションすみや

検索



他にも駐車場がございますのでお声がけください。



※ さんしん中央支店前