

特集

その肩こり。原因は・・・

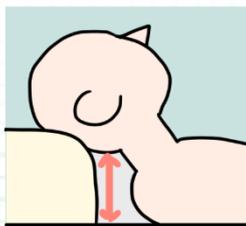
「自分に合っていないまくら」

かもしれませんよ

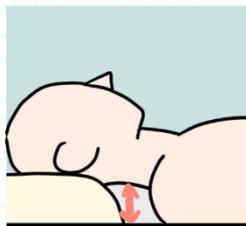


自分には合っていないまくらの例

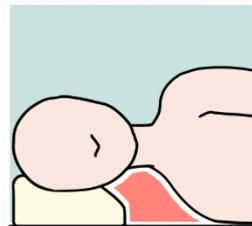
① 高すぎる



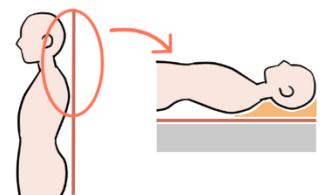
② 低すぎる



※横向きに寝ても
スキマは解消されません



「立っている姿をそのまま横にた
おした姿勢が良い寝姿」と言わ
れていて、そのすき間を埋める
のがまくらの役割なんです



まくらが高くても低くても、横を向いても、合っていないまくらだとスキマができて
しまいます。毎日7-8時間もこの状態だと、首に大きな負担がかかります。
これが肩こりの原因になっていることも多いです。

そうか!
スキマをなくせば
いいのね!

・・・でも、そんな
自分にぴったり
合うまくらなんて、
売ってるかしら

確かに、なかなかないですよ。ね。
一人一人頭や体のサイズは違
いますから。

なら、作ればいいんです!
自分のためのまくらを!

私も作ったら
超快眠♪

どうすれば作れるか?
気になる続きは
次ページへ↓



西川チェーンの
オーダーメイドまぐらは
高さを調整してスキマを
なくしてくれるってホント？

まだ、カン違いしているかも。
高さの調整を甘く見ないで下さいね。

だいじなのは「全体的な高さ調整」だけ
じゃないんですよ！

徹底した研究と最新の技術で、自分に合うまぐらを実現

西川チェーンのオーダーメイドまぐらには、一人一人の体に合わせてフィットする技術と構造が備わっています

1層目ユニット

寝返りを打ちやすいサイズ

2層目ユニット

寝心地アップシート

〈良いまぐらチェックリスト〉

- 首をしっかり支えているか
- 後頭部にフィットしているか
- 仰向け寝・横向き寝
どちらにも対応できるか
- 寝返りに対応できる横幅があるか
- 高さ調節ができるか

肩・首にフィットしやすい
アーチ型形状

後頭部にフィットしや
すい中央凹型形状

スゴイ！そんなに
たくさんの箇所を。
でも…自分じゃ
どうしたらいいか
分からないかも

あ、その点は
安心して下さいね！

西川チェーンのお店には、専門の
知識と技術を持つスタッフがいます。
西川が独自に開発したシステムで
測定して、一人一人に合ったまぐら
を作ってくれるんですよ！

測定器：プレスシェイパー

ふう…測定って…
なんか緊張しちゃう。
ドキドキして変な姿勢
になっちゃうかも

その点も安心して下さい！
合わなかったら再調整※してくれますよ。

私も一度相談したら
快く調整してくれました。
それ以来いつもぐっすりです！

※27,500円タイプのまぐらは何度でも無料。
詳しくは当店までお問い合わせください

よし！
まずは西川チェーンの
お店に行ってみよう！



まぐらのプロが、ひとりひとり丁寧にコンサルティング

①カウンセリング



睡眠環境やまぐらの
悩みをおうかがいします。

②高さの測定



測定器で高さを測定します

③素材をセレクト



お好みの素材をお選び頂けます

ピロアドバイザーって？

まぐらの専門家の称号です。
西川チェーンの専門研修を受けた
スタッフだけが保有しています

⑤お仕立て・出来上がり！



当日、お持ち帰り頂けます！

④寝試し・調整



測定結果とお好みの素材を
使って、実際に寝て調整を行
います

お値段など

オーダーメイドピロプライム

¥27,500

5年使用する計算で
1カ月あたり約450円
1日あたり約15円

ちょっと高いかと思ったけど、
1日15円で熟睡できるなら
とってもお得かも！

さらにワンランク上の上質素材を中に使用した
38,500円タイプもご用意しています

オーダーメイドピロベーシック

¥10,780

5年使用する計算で
1カ月あたり約170円
1日あたり約5.6円

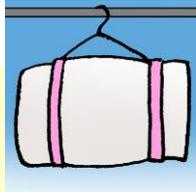
お手軽タイプもありますよ！
こちらでも、普通の枕と比べたら、
ピッタリ感は全く違いますよ！

上質素材を使用した
17,380円タイプもご用意しています

眠りの寺子屋

眠りのおもしろ情報をお届けします。

枕のお手入れ



今使っている枕、何年目ですか？
枕は頭を直接つけている物ですから、ふとんより汚れやすく、劣化しやすいもの。しかし、枕が変わると眠れない…とって枕をなかなか替えない人も多いようです。でも、通常・枕の耐用年数は2～5年。なるべく長く使うためには、定期的にメンテナンスにお持ちください。また、枕はまめに干すようにしましょう。

羽毛ふとんの片寄り

羽毛ふとんが暖かく感じられなくなったら…、ふとんの中の羽毛が片寄っているのかもしれない。長く使っているうちに、キルティングの隙間から、羽毛が移動して、片寄りが出てしまうと、羽毛が薄い部分は寒くなってしまいます。特に、いつも同じ方向でふとんを使っていると、首元や肩口が薄くなってしまうことも。寝具店に相談してみましょう。



朝、喉が痛い

寝る前は無症状だったのに、朝起きたら喉が痛い…という経験はありませんか？これは、寝ている間に口呼吸になっていたり、唾液の分泌量が減ったりして、口の中が乾燥し、喉の粘膜にウイルスやホコリ、花粉などがついたために起きる症状。すぐにうがいをし、ウイルスやホコリを洗い流してください。予防のためには、寝室を加湿しましょう。



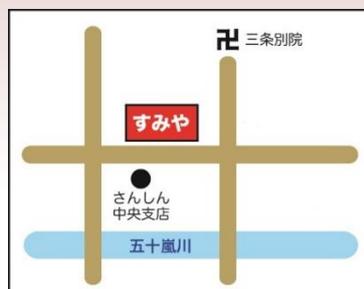
ホームファッション

すみや

新潟県三条市本町2-9-18

TEL : 0256-33-1451

- ◆営業時間：9:30～18:00
- ◆定休日：毎週水曜日
- ◆駐車場：2台あり
- ◆Mail：e-nemuri@futon-sumiya.co.jp
- ◆HP：https://ww.futon-sumiya.co.jp



※ さんしん中央支店前