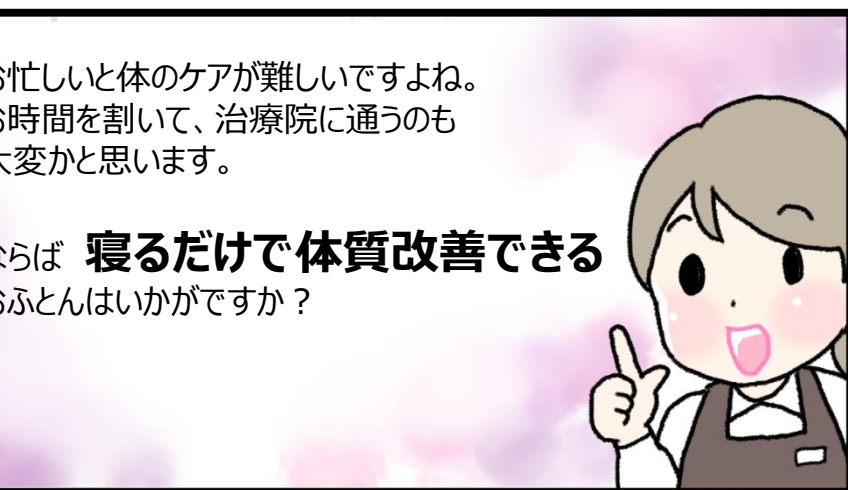
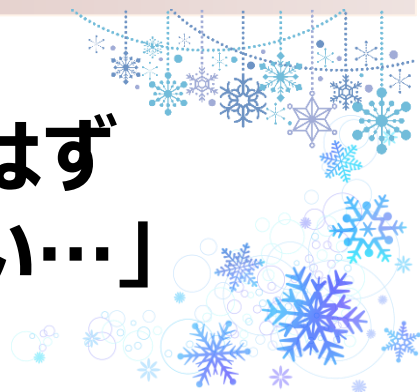


特集

「睡眠時間は足りているはずなのに、疲れが取れない…」とお悩みのあなたに。



カンタンならいいけど…

で、どんなおふとんの？
何がスゴイの？



電位・温熱組合せ家庭用医療機器、**ヘルシオン**です！
[温熱]と[電位]が身体にやさしく働きかけて、**血行を促進**します。
疲れや肩こり、不眠症などの気になる症状を緩和しますよ。



普通のおふとんで寝るのとは
まるで違いますよ！



ヘルシオンの凄い点、1つ目は**温熱治療**です。
体が冷えていると血行が悪くなります。ヘルシオンはスイッチを入
れたら、すぐにおふとんがホカホカと温まります。**身体を温めて血
行を促進し、筋肉の疲れをとり、コリをほぐします。**

温熱治療の効果

- ・血行をよくする
- ・疲労が回復する
- ・胃腸の働きを活発にする
- ・神経痛・筋肉痛の痛みをやわらげる



2つ目は、**電位治療**です。
電位と聞くと難しく聞こえますが、ビリビリすることはないので安心して下さいね。マイナスの電位を与える
ことで「頭痛や肩こり、慢性便秘、不眠症をやわら
げることができるんですよ。この上で眠るだけで。



電位治療とは、体調管理を目的とした全身
療法なので、毎日継続して使い続けることで
効果が得られるんです！



すごい！寝るだけで
体質改善できるなんて…



毎日、何時間も睡眠にあ
てているわけだから、その時
間を有効に使うかどうか。
それで体調が変わるのね。

はい！寝具は毎年のように進化し
ています。ぜひ自分に合った寝具を
使ってくださいね！



これなら
とっても簡単そう！



毎日使っているの？
ステキっ！

電位治療の効果

- ・頭痛をやわらげる
- ・肩こりをやわらげる
- ・慢性便秘をやわらげる
- ・不眠症をやわらげる



さらにさらに、ヘルシオンのスゴイ所をご紹介します！ 前シリーズ「ドクターセラ」よりもパワーアップ！

1：温熱治療の効果



- ・血行をよくする
- ・疲労が回復する
- ・胃腸の働きを活発にする
- ・神経痛・筋肉痛の痛みをやわらげる

スイッチ1つで肩口から足先まで身体をじんわりと温め、血流を促進します。温泉のようにポカポカと身体を温めて、胃腸の働きを活発にします。起きた時、疲れによるだるさを感じる方にも筋肉の緊張が緩和します。

2：電位治療の効果



電位の力で
治療効果

- ・頭痛をやわらげる
- ・肩こりをやわらげる
- ・慢性便秘をやわらげる
- ・不眠症をやわらげる

マイナス電位を与えることにより、不安・ストレス・睡眠不足などが原因で引き起こされる頭痛を、やわらげます。いつも肩がこっている、そんな症状をやわらげます。仕事の疲れやストレスからくる不眠症もやわらげます。

3：交互治療の効果

自動的に「温熱→電位→温熱→電位…」と繰り返されるので、寝ている間に両方の効果が得られます！

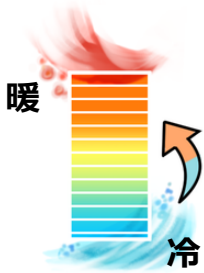


4：簡単に選べるコースあり！

- ・冬コース：温熱治療メインで、寒さ対策
- ・春秋コース：温熱と電位、バランスよくケア
- ・夏コース：電位治療メインで最後に軽く温める

温熱治療と電位治療、どちらか選べないときは季節に合わせて、事前に設定されたコースを選べば簡単です！

5：さらに便利機能付き！



★速暖機能
設定温度まで早く暖める機能

★乾燥機能
おふとん本体にこもった湿気を取り除くための機能
※乾燥機能中はふとんの中に入らないください。

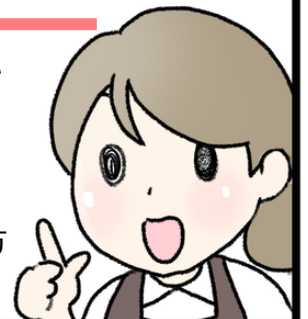


設定すればスマホでスイッチ操作が可能です。寝る前に操作をしておけばおふとんに入った瞬間から快適です！

ホントにお手頃？月々払いの例

仮に、体のケアとして健康ランドに毎日通うとしたら、1日800円として1ヶ月24,000円かかりますよね。ヘルシオンは297,000円（税込）だから、【月々6,100円ほど（48回分割の場合 頭金4,200円）】です。詳しくはお店で相談してくださいね。

人は1日24時間の内1/3くらいはおふとんの上で過ごしています。その時間をどう使うのかで生活の快適さは変わります。それが**1日200円ほど**なら「安すぎるくらい」と喜んでくれる方も増えてきています。



眠りの寺子屋

眠りのおもしろ情報をお届けします。

不眠と睡眠不足



日中、眠気に悩まされることはありませんか？原因は不眠か、睡眠不足が考えられます。どちらも睡眠が不十分である

ことが原因ですが、不眠と睡眠不足では対処の仕方が違います。不眠なら、寝具を見直すなど睡眠の質を高めることが大事です。睡眠不足なら、睡眠時間を増やすことが大事です。まずは自分がどちらなのか見極めましょう。

パワーナップで疲労回復

日頃、睡眠不足や不眠に悩んでいませんか？そんな方には、パワーナップ（積極的仮眠）がおすすめ。社会心理学者ジェームス・マース氏が提唱した短時間の昼寝のことで、作業効率を上げるための社内制度として取り入れている企業もあるようです。方法は、正午から15時までの間に、座ったまま、10～30分眠るというだけ。熟睡できなくてもOKだそうです。

寝ているときのカイロは危険！

寒くて眠れないとき、使い捨てカイロを使っても大丈夫？…答えはNO！です。寝ているときは温感が鈍くなる上、圧迫のために血流が阻害されて皮膚の温度が上昇し、低温やけどをする危険性がとても高くなります。また、熱がこもってカイロが高温になることも。使い捨てカイロを使うなら、寝る前までにしておきましょう。



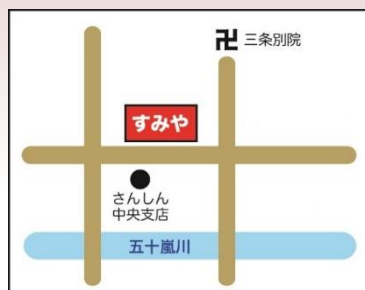
ホームファッション

すみや

新潟県三条市本町2-9-18

TEL : 0256-33-1451

- ◆営業時間：9:30～18:00
- ◆定休日：毎週水曜日
- ◆駐車場：2台あり
- ◆Mail：e-nemuri@futon-sumiya.co.jp
- ◆HP：https://ww.futon-sumiya.co.jp



※ さんしん中央支店前