

特集

ご存じですか？ どの季節でも

一年中、快適に眠れる掛けふとん



う〜ん 悩むなあ

東山くん
どうしたの？

掛けふとんで悩んでるんです。
季節で気温が変わる
じゃないですか。
朝晩で寒暖の差もあるし…
おふとんの調整が難しくって。

1年中使える掛けふとんが
あったらいいのに…

春は日によって気温が違うから、
毛布をかけて寝たら暑かったり、
逆にタオルケットにしたら
寒かったり…

春は季節の
変わり目だからね

夏は暑いでしょ。ふとんを掛けている
と蒸れて汗をかきちゃいます。
かといって、ふとんを蹴飛ばして
お腹を冷やしちゃったこともあるし…
難しくって。

夏はサラサラで涼しくて
汗を吸収・放出してくれる
ふとんがいいよね

そして**秋**も季節の変わり目。
昼は暑くても、朝晩は冷える…。
暑さにも寒さにも
対応できるおふとんがいいよね

冬はやっぱり
あったかいお布団が一番！
手足が冷えたら眠れない…
でも、重たいふとんだと
体を圧迫するからよくないのよ。

そうそう！
そうなんです！

でも…、
季節ごとにおふとんを
変えていたら、かさばって大変。
1年中使えるおふとんは
ないのかなあ…

あるよ！
東山くん
ぴったりのおふとん！



1年中使えるおふとんとは？
次のページへ→

ボクにぴったりの
ふとんは真綿ふとん？
わたってコットンのことですか？

ちがうよ！
真綿は絹・シルクのことよ

え？シルク？

そう！
カイコが作ったマユから
職人さんが
手作業で作った
シルクを原料に
したおふとんなの。

すみやの真綿ふとんなら、
東山くんの悩みも解決するよ！
いやそれ以上かも！
だって7つの特徴があるんだもの。

真綿ふとん 7つのスゴイ特徴

①夏はサラサラさわやか

吸湿性・放湿

絹は木綿の約1.5倍の吸湿性があり、放湿性も合わせ持っています。真綿ふとんの種類によっては中わたは手挽きを何度も繰り返して、重ねられた層になっているため、寝汗などの湿気を素早く吸い取り、放出します。

②冬はあたたか

保温性

真綿は古くから防寒具として使われてきました。マユを手挽いた中わたをたくさん重ねてふとんを作っているため、空気の間ができて暖かいです。掛け心地もやわらかいので隙間ができてくく、手足や首肩も冷えづらいです。

③ふとんの中を適温に保つ

低い熱伝導性

マユの糸は熱を伝えにくい構造になっています（低い熱伝導）。ふとんの中の温度は心地よい温度に保てるので、暑い時も寒い時も適温に保てるのです。

⑦その他

セーフティ・耐久性

真綿は保温性が高く、燃えにくい性質を持っています。長く極細の繊維は結束力が強靱で耐久性にも優れています。

④肌ざわり・寝心地の良さ

シルク・リラックス

真綿に触れてもらうとストレスなどの不快感が緩和され、喜びやリラックス感などの数値が増加することがわかりました。なめらかな掛け心地で気持ちよく眠れます。

⑥アレルギーの方にも

衛生的・クリーン

マユの糸は繊維が丈夫で静電気が起きにくく、アレルギーや肌荒れの原因となるホコリ、雑菌などを寄せ付けにくいのです。抗菌・防臭効果も兼ね備えています。

⑤肌に優しい天然繊維

美肌効果・フィブリン

西川の真綿ふとんには美肌効果が期待できます。素肌と同じ18種のアミノ酸からなるたんぱく質でできているため、肌を美しく保つ力を備えています。

すごーい！

スゴイですね！
これなら1年中使えそうです！
実際に寝てみたいなあ

なら「すみや」に行ってみたら？
触った瞬間に「スベスベ！」とか
「初めての掛け心地！」って驚くかも！

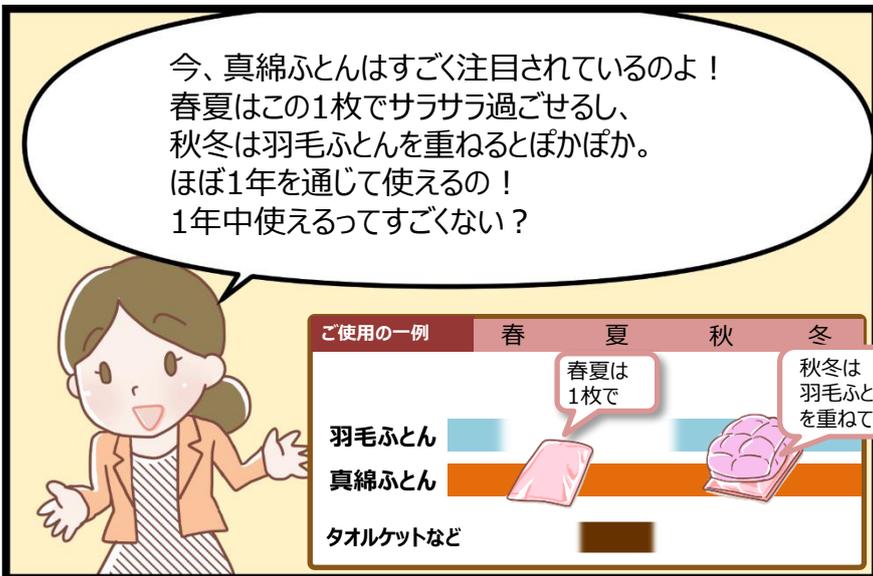
お店の方は
売り込んでこないし安心

よし！
すみやへGO！



ここまでのおさらいよ！ (真綿ふとんの7つのスゴイ特徴)

- ①夏はサラサラさわやか【吸湿性・放湿性】
- ②冬はあたたか【保温性】
- ③ふとんの中を適温に保つ【低い熱伝導性】
- ④肌ざわり・寝心地の良さ【シルク・リラックス】
- ⑤肌に優しい天然繊維【美肌効果・フィブロイン】
- ⑥アレルギーの方にも【衛生的・クリーン】
- ⑦その他【セーフティ・耐久性】



眠りの寺子屋

眠りのおもしろ情報をお届けします。

子供が 寝ないときは…



子供の睡眠不足は、脳や体の発達に悪影響を及ぼすこともあります。子供がなかなか寝てくれない…というときは、親の生活リズムを振り返ってみましょう。親がいつまでもテレビを見ていて、子供に「早く寝なさい」と言っても、言うことを聞いてくれません。家族全体で生活サイクルを見直し、できれば、親も子供と同じ時間に寝るようにしましょう。

ソファで寝落ちしないで！

疲れ過ぎて、寝室に行くことすら面倒になり、テレビを見ながらソファで寝落ちしてしまう…なんてことはありませんか。こういう寝方をしてしまうと、疲れは取れません。電気やテレビがついた部屋では、光と音によって、脳を休めることができませんし、ソファで不自然な姿勢で眠っても体は休まりません。どんなに疲れていても、きちんと寝室で寝ましょう。



感染症対策としての睡眠

感染症の予防対策として、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めることの大切さが提唱されてきました。睡眠が十分でないと、ウイルスに感染した時、感染を撃退する身体能力が低下してしまいます。感染症の流行が終息しても、いつまたそうした事態が起きるかわかりません。普段から十分な睡眠をとり、感染症に負けない体を作りましょう。



ホームファッション

すみや

新潟県三条市本町2-9-18

TEL : 0256-33-1451

- ◆営業時間: 9:30~18:00
- ◆定休日: 毎週水曜日
- ◆駐車場: 2台あり
- ◆Mail: e-nemuri@futon-sumiya.co.jp
- ◆HP: <https://www.futon-sumiya.co.jp>



※ さんしん中央支店前